

現地情報

パスポート・ビザ

パスポートは入国時に滞在日数+6ヶ月以上の残存期間が必要となります。学生ビザ(SSP)は現地にて取得をします。31日以上滞る場合はビザ延長が必要になります。15歳未満で親が同伴しない場合は、事前の入国許可が必要です。

通貨

通貨の単位はフィリピン・ペソ(P)とセンタボ(¢)です。

両替

空港、ショッピングモールなどで日本円からフィリピン・ペソへの両替ができます。CDU ESL センター近くのショッピングモールがレートも含めて両替に便利です。日本出発時は現地ですぐに使えるように5,000円くらい両替して、ご出発することをお勧めします。クレジットカードは大都市のホテルやレストランでは使えますが、地方では使えないところもあります。

空港税

セブ国際空港を出国する際には750ペソ必要です。

チップ

空港やホテルのボーターには荷物1個につき10ペソ、タクシーには料金の10%が目安です。レストランではサービス料が含まれない場合、およそ料金の5~10%。サービス料が含まれる場合でもおつりのコインを置いていく人も多いです。

言葉

セブ島や他のビサヤ諸島、ミンダナオ島では、母国語のフィリピン語(フィリノ語)や公用語の英語の他に、セブアーノ=セブ語(またはビサヤ語)が使われています。

時差

日本より1時間遅れです。日本が正午の時、セブ島やマニラでは午前11時になります。

電圧

セブ島の電圧は220V、60Hzです。日本の電気製品を使う際には変換プラグと変圧器が必要です。

気候・服装

乾季と雨季の明確な区別はなく、一年を通して温暖です。一番暑い時期は3月~5月(約30℃)、最も過ごしやすい時期は12月~2月(最低でも18℃)です。日本の夏物でちょうど良く、外出用にサマージャケットと長袖のシャツなどがあると便利です。

交通機関

タクシー

基本料金40ペソ、以後3.50ペソずつ加算されるメーター制。ホテルと提携のタクシーは割高になりますが安心です。チップの目安は料金の10%ですが、最低でも1~2ペソは渡しましょう。ほとんどのタクシーにエアコンが付いています。

ジープニー

市民の足として最もポピュラーの相乗りタクシー。7~8人が乗ることができ、1区間約8ペソです。

施設案内

フィールトークラウンジカフェテリア 営業時間 8:00~23:00				
スナックやジュースなどの販売、休憩、勉強などする事が出来ます。				
クリニック 営業時間 8:00~17:00(昼休み11:30~12:30)				
健康管理の為に看護師が駐在しています。病状がよくない場合は看護師と日本人スタッフの付き添いで病院へ行きます。				
フィールソーグッドラウンジ 営業時間 平日 9:00~21:00, 土日 12:00~21:00				
教科書の販売、ツアーの予約等が出来ます。				
マッサージショップ 営業時間 13:00~22:00				
格安でボディーマッサージやフェイシャルマッサージが利用できます。				
サービスカウンター窓口 営業時間 8:00~17:00				
1~4番では、全ての支払い(電気代やVISA、SSP、その他)ができます。				
カウンセリングオフィス 営業時間 平日 8:00~17:00 土曜日 9:00~12:00				
フィリピン人スタッフ、韓国人マネージャー、日本人マネージャーがいますので、お気軽にご相談ください。				
食堂	曜日	朝食	昼食	夕食
	平日	6:50~7:50	11:50~12:50	17:00~18:00
	土日祝日	8:00~9:00	12:00~13:00	18:00~19:00
ルームクリーニング	寮2階	寮3階	寮4階	寮5階
	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
※掃除スタッフは紛失等を防ぐため机の上は掃除しません。床掃除、ブランケット、シーツ、枕カバーの交換を行います。日本人もしくは韓国人スタッフが帯同します。※部屋のゴミは毎朝8時までにドアの前にゴミ箱を出すと同回収されます。				
ランドリーサービス	男性		女性	
	受付: 月/木曜日 8:00~17:00		受付: 火/金曜日 8:00~17:00	
	受取: 水/土曜日 17:00~18:00		受取: 木/月曜日 17:00~18:00	
※洗濯物は決められた曜日と時間にランドリフォームと一緒にランドリー受付に提出してください。※学生はランドリーエリア内に入ることはできません。繊細な生地の服などは各自で手洗いするかクリーニング屋に出すことをお勧めします。※洗濯物の返却は2日後です。天候により返却が遅れる場合もありますことご了承ください。				
門限時間	日~木曜日			金・土・祝前日
	22:00			24:00
上記の時間以降は学校の出入りはできません。				
ビルディング(棟)	1ビルディング(2~5階)		2ビルディング(2~5階)	
	1:1=152教室 1:4=32教室 1:8=14教室		フィリピン人医学生 専用寮	
			2~3階は男性 4~5階は女性	